京体社字〔2023〕15号

关于印发《2023年北京市

全民健身科学指导大讲堂工作安排》的通知

各区体育局社体中心（群体科、业务科、体育总会办公室）、北京经济技术开发区社会事业局、燕山体育运动中心，各有关单位：

为全面贯彻落实党的二十大精神，坚决贯彻落实以习近平同志为核心党中央的重大决策部署，深入学习习近平总书记对北京重要讲话精神和关于体育工作的重要论述，推动落实《北京市全民健身条例》《北京市全民健身实施计划（2021-2025年）》《北京市全民科学素质行动规划纲要（2021-2035年）》，进一步做好全民健身科普工作，市社体中心研究制定《2023年北京市全民健身科学指导大讲堂工作安排》，现印发给你们，请结合实际做好组织实施工作。

北京市社会体育管理中心

2023年4月6日

（此件公开发布；联系人：张　华；联系电话：83163680）

2023年北京市全民健身科学指导大讲堂

工作安排

一、指导思想

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大精神，坚决落实以习近平同志为核心党中央的重大决策部署，以强化科学健身指导、提高人民身体素质、提升公众科学素养、推动体医深入融合、筑牢健康屏障为目标，引导市民以健体促修身、以修身促和谐，巩固政府引导、社会协同、群众参与的发展格局，加大科学健身供给，不断满足人民群众健身、健康需求，推动全民健身在“十四五”时期高质量发展。

二、主办单位

北京市社会体育管理中心

三、承办单位

北京广播电视台体育广播中心

北京市社会体育指导员协会

各相关单位

四、组织原则

（一）政府主导、部门联动

按照突出重点、分级管理、分类指导的原则，转变大众健身理念与习惯，引导和激发各年龄段人群科学健身内生动力。充分发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用，充分调动政府及各级部门和群众体育组织的力量，统一谋划，分步实施，分工协作，密切配合，扎实有序高效推进全民健身科学指导大讲堂工作落实。

（二）分层负责、逐级实施

按照市、区两级分层负责、分别组织、逐级落实、共同推进的原则，开展全民健身科学指导大讲堂工作。北京市社会体育管理中心负责统筹全市全民健身科学指导大讲堂活动。各区体育局和北京经济技术开发区社会事业局、燕山体育运动中心负责本地区全民健身科学指导大讲堂活动。关注偏远地区和特殊人群的健身需要，加大对中央单位和驻京部队、北京城市副中心、京西地区、回天地区的支持力度，持续宣传冰雪运动知识促进冰雪运动发展。

（三）改革创新、力求实效

加大“互联网+”健身指导模式实践，推动体医融合研究成果转化应用，多渠道、多形式供给，为不同地区、不同行业、不同水平、不同年龄段人群提供科学、有效、有针对性的健身指导。应用互联网和新媒体技术，通过音视频、在线课堂、网络直播、在线课程等形式，打破时间和空间局限，扩大覆盖面和受益人群。

五、工作安排

发挥品牌优势，最大限度地动员、组织、整合现有资源,进一步完善全民健身科学指导大讲堂师资库，巩固创新现有“空中大讲堂”“社区大讲堂”“在线课堂”模式，支持鼓励社会力量举办形式多样的大讲堂活动，积极探索“体医融合”大讲堂的发展方向，逐步实现全民健身科学指导大讲堂的数字化、网络化、智能化，不断丰富空中、线上、线下相结合的工作模式。

（一）空中大讲堂：“1025动生活”和“界内界外”

与北京广播电视台体育广播中心合作，在北京体育广播（FM102.5）继续推出“1025动生活”和“界内界外”两档日播型电台栏目。邀请各领域专家、体育专业人士、优秀社会体育指导员担任嘉宾，宣传全民健身理念，普及科学健身和冰雪运动知识，立足后冬奥时代持续推进冰雪运动普及与发展，为听众提供专业体育知识和科学健身指导，助力体育强国建设。

节目播出时间：“1025动生活”每天12:05首播，时长50分钟。“界内界外” 每天13:30首播，时长25分钟，并于同日安排一次重播（如遇特殊情况可能临时更改播出时间）。

（二）社区大讲堂：市、区两级全民健身科学指导大讲堂

**1.市级全民健身科学指导大讲堂**

按照各单位实际需求，举办走进街道（乡镇）、社区（行政村）、机关企事业单位、公园等系列活动。课程内容包括科学健身、体医融合、冬奥冰雪知识讲座、科学健身技能传授。

市级全民健身科学指导大讲堂采用“上门服务”的形式，由各区体育局、北京经济技术开发区社会事业局、燕山体育运动中心、各相关单位根据本地区实际需求，上报活动时间、地点、内容等情况。市社体中心根据上报情况邀请相关领域资深专家统筹安排讲座专家，参加活动的人员由各单位组织，在条件允许的情况下，可以为北京城市副中心、京西地区、回天地区和其他有需求的地区安排多场活动。

市级全民健身科学指导大讲堂活动截止日期为2023年10月31日。

**2.区级全民健身科学指导大讲堂**

由各区体育局、北京经济技术开发区社会事业局、燕山体育运动中心自行组织区级全民健身科学指导大讲堂活动。各单位可结合实际需要和本地区特色特点，关注城镇、乡村居民、老年人、残障人士等特殊群体的科学健身需求，自行安排活动时间、地点、内容、形式。

各单位于年底前按通知要求总结上报全年开展的区级全民健身科学指导大讲堂情况。

（三）线上大讲堂

市、区各单位积极整合资源，提升全媒体科学传播能力。发挥主流媒体示范引领作用，探索应用互联网和新媒体技术，推进传统媒体与新媒体深度融合，通过音视频、在线会议、网络直播、在线课程等形式，打破传统全民健身科学指导大讲堂线下活动的时间和空间局限，加强传播平台的互联、互通、互融，构建科学传播矩阵，进一步完善线上大讲堂工作模式。

（四）体医融合协同创新

深化与首都医科大学附属北京天坛医院在体医融合协同创新方面的密切合作，依托体医融合协同创新实验室机制开展科研项目研究，切实发挥体育+医疗的合力作用，切实把以治病为中心转变为以人民健康为中心，发挥全民科学健身在健康促进、慢性疾病防御和康复等方面的积极作用，积极推广覆盖全生命周期的运动健康服务。

加快国家智能社会治理实验基地建设(以下简称实验基地)，围绕健康促进、人才培养、赛事活动、健身指导等维度，搭建科学高效、方便快捷、普惠实用的全民健身公共服务平台、体医融合健康促进管理体系，提升全民健身和全民健康领域的国家智能社会治理水平。

依托体医融合协同创新机制，联合研究运动与健康的互动机理，为运动处方和健康指导提供理论基础和数据支撑；“健康促进管理”体系以体育为主，开展健身活动、健康促进工作，与“体医融合健康研究”体系相互衔接，及时反馈，形成闭环，支撑其各项指导方案的落地和持续开展。

六、工作要求

（一）提高思想认识，统筹协调推进。各有关单位要高度重视、提高认识，严格按照工作安排，做好顶层设计，发挥统筹协调作用，认真抓好各项工作落实，做好组织、保障等工作。

（二）强化工作宣传，扩大社会效应。各有关单位要加大宣传力度，不断提高全民健身科学指导大讲堂的品牌知名度和认知度，扩大受众群体和影响范围，吸引、鼓励更多群众参与全民健身活动，知识学习科学健身方法。

（三）坚持以人为本，推动重心下移。坚持以群众实际健身需求为导向，不断下移工作重心，深入基层，问需于民，根据不同人群需求，开展形式内容多样、群众喜闻乐见的科学健身指导活动。

（四）整合各类资源，做好工作结合。充分盘活现有资源，吸引带动社会资源，整合利用其他资源，节俭高效开展各项工作。注重与各类全民健身活动、社会体育指导员培训、冰雪运动普及、健身气功推广、残疾人康复、特殊人群帮扶等工作相结合，融合创新活动形式和内容。

（五）及时总结工作，按时报送信息。请于2023年4月30日前报送市级大讲堂活动需求，并按时报送工作信息、工作总结、图片视频等材料。区级全民健身科学指导大讲堂开展情况总结请于年底按通知要求报送。材料报送邮箱：zhanghua@tyj.beijing.gov.cn。

附件：北京市市级全民健身科学指导大讲堂活动需求调查表

附件

北京市市级全民健身科学指导大讲堂

活动需求调查表

填表单位（盖章）：

填表人： 联系电话：

|  |  |
| --- | --- |
| **活 动 时 间** |  |
| **活 动 地 点** |  |
| **预计参与人数** |  |
| **活动内容需求** |  |
| **联　系　人** |  |
| **联 系 电 话** |  |

注：活动内容需求依据本地区实际需求填写，如科学健身、体医融合、冬奥冰雪知识课程、健身技能（健身气功、健身操舞、健身瑜伽、柔力球等）课程，最后协商确定课程，请于2023年4月30日前将此表反馈至市社体中心。

联 系 人：张　华

联系电话：83163680

传　　真：63010699

邮　　箱：zhanghua@tyj.beijing.gov.cn

|  |
| --- |
| 北京市社会体育管理中心 2023年4月6日印发 |